So misst Du Dich richtig:

Rückenlänge: Vom Halswirbelknochen entlang der Körpermitte bis zur gewünschten Länge messen.

Brustumfang: Unterhalb der Arme, an der breitesten Stelle der Brust waagerecht um den Körper messen.

Bundumfang: An der Taille waagrecht um die schmalste Stelle des Bauchs messen.

Hüftumfang: An der breitesten Stelle der Hüfte waagerecht um den Körper messen.

Schrittlänge: An der Innenseite des Beins vom Schritt bis zur Fußsohle messen.

Seitenlänge: Vom Hüftknochen bis zur Fußsohle messen.

How to measure correctly:

Back length: measure from the top of the cervical vertebra down the middle of the back until the desired length is reached.

Chest measurement: measure horizontally around the body at the widest area of the chest. This is to be found under the arms.

Waistband width: Measure horizontally at the waist around the narrowest part of the belly.

Hip measurement: measure horizontally around the body at the broadest part of the hips.

Inside leg length: measure the inside of the leg from the crotch down to the sole of the foot.

Side length: measure from the hipbone to the sole of the foot.